

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ №5 «Берёзка» с. Таранай  
Протокол № 4 от 30.05.2018г.



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ №5  
«Берёзка» с. Таранай  
Л. Г. Гнатъева Л.Г.Гнатъева  
Приказ № 28/67 от 30.05.2018г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий (обучающихся) воспитанников**  
МБДОУ №5 «Берёзка» с. Таранай

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (обучающихся) воспитанников (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Детский сад №5 «Берёзка» с.Таранай (далее ДОУ)

1.2. режим занятий МБДОУ №5 «Берёзка» разработана на основании Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 Москва от «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным Постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 г. № 26, Уставом ДОУ. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомофизиологическим особенностям каждой возрастной группы. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5- ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-30 до 19-30

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

2.4. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

## **3. Цели и задачи режима занятий воспитанников**

3.1. Основными целями и задачами режима воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОУ;

- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

## **4. Организация режима занятий воспитанников**

4.1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ, календарным учебным графиком ДОУ, учебным планом ДОУ.

4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин и Санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии программ, методик, режимов воспитания и обучения детей дошкольных учреждений № 2/3 от 19.04.2013 года. Максимально допустимый объем нагрузки непосредственно образовательной деятельности составляет:

- от 1,5 до 2 лет – 8-10 минут.
- от 2 до 3 лет – 8-10 минут.
- от 3 до 4 лет – 15 минут.
- от 4 до 5 лет – 20 минут.
- от 5 до 6 лет – 25 минут.
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

4.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в первой группе раннего возраста – 8-10 минут ежедневно;
- в первой младшей группе – 8-10 минут ежедневно;
- во второй младшей группе – 30 минут ежедневно;
- в средней группе – 40 минут ежедневно;
- в старшей группе – 45 минут ежедневно;
- в подготовительной группе – 1,5 часа ежедневно.

4.4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5. Во всех возрастных группах непосредственно образовательная деятельность (речевое развитие, математическое развитие, подготовка к обучению грамоте) требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

4.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 2-3 раза в неделю;
- для детей от 3 до 7 лет – 3 раза в неделю.

4.7.1. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в первой группе раннего возраста – 8-10 минут
- в первой младшей группе – 10-15 минут
- во второй младшей группе – 15 минут
- в средней группе – 20 минут
- в старшей группе – 25 минут
- в подготовительной группе – 30 минут.

4.7.2. Один раз в неделю для 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении

4.7.3. В летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.7.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используется все организованные формы занятий физическими

упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.8. Летний – оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, речевое развитие, а также в продуктивной деятельности и экспериментально-исследовательская деятельности.

4.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при соответствии их санитарным правилам.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДООУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».