



Утверждаю  
 Заведующая МБДОУ № 5 «Берёзка»  
 Гнатьева Л.Г.  
 пр. от 29.12.2017г. № 148-ОД

МЕНЮ  
 САД 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
Каша рисовая молочная 205	молочный Суп с макаронными изделиями 205	Каша пшеничная молочная 205	Каша кукурузная молочная 205	Каша манная молочная 205	Каша пшенная молочная 205	Каша гречневая молочная 205	Омлет запеченный или паровой 150	Запеканка творожная 100 Соус сметанный 100	Каша из овсяных хлопьев молочная 205
Какао с молоком 180	Чай сладкий с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 200	Чай сладкий с молоком 200	Чай сладкий с лимоном 197	Какао с молоком 180	Чай сладкий с лимоном 197	Чай 200	Какао с молоком 180
Хлеб с маслом 30\10	Хлеб с маслом 30\10	Хлеб с маслом 30\10	Хлеб с маслом и сыром 30\5\10	Хлеб с маслом 30\10	Хлеб с маслом и сыром 30\5\10	Хлеб с маслом 30\10	Хлеб пшеничный 50		Хлеб с маслом 30\10
<b>2-й завтрак</b>									
фрукты 100	Сок 200	фрукты 100	фрукты 100	фрукты 100	фрукты 100	Сок 200	фрукты 100	фрукты 100	фрукты 100
<b>Обед</b>									
Суп крестьянский 200	Суп с морской капусты 200	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200	Суп с макаронными изделиями 200	Суп рыбный 200	Суп с клецками на курином бульоне 200	Суп картофельный с крупой 200	Свекольник 200	Борщ 200	Суп гороховый 200
Котлета мясная с соусом 60\30	Оладьи из печени с соусом 50\50	Рыба тушенная с овощами 80	Тефтели из говядины с рисом (паровые) 60\60	Бефстроганов из отварного мяса 25\25	Рулет с луком и яйцами 60	Жаркое домашнему 170	Тефтели рыбные с рисом в соусе 50\30	Плов 160	Гуляш 60
Макаронные изделия отварные с маслом 145	Пюре картофельное 140	Рис отварной 140	Капуста тушенная 150	Каша гречневая рассыпчатая 140	Горошница 140	Салат из свеклы с солеными огурцами	Пюре картофельное 140		Рис 140
Салат с солеными огурцами 40	Винегрет 40	Салат из свежих огурцов 40		Салат из свежих помидор 40	Салат с солеными огурцами 40		Салат из свежих огурцов 40	Салат из картофеля с огурцами 40	Салат из морской капусты 40
Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
<b>Полдник</b>									
Пирожки печеные из дрожжевого теста 50	Печенье 50	Песочник с творогом 50	Коржики молочные 50	Пряник 50	Крендель сахарный 50	Печенье 50	Ватрушка с творогом 50	Пряник 50	Песочная полоска с джемом 50
Молоко 200	Снежок 200	Ряженка 200	Кефир 200	Йогурт 200	Молоко 200	Снежок 200	Йогурт 200	Кефир 200	Ряженка 200
<b>Ужин</b>									
фрикадельки мясные в соусе 60\60	Вареники ленивые 160	Макароны отварные с сыром 200	Птица тушенная в соусе с овощами 210	Свекла тушенная 100	Макароны отварные с мясом и овощами 200	Запеканка творожная с морковью 150	Солянка сборная 220	Запеканка картофельная с мясом 200	Голубцы ленивые 200
Каша гречневая рассыпчатая 100				Котлета мясная с соусом 60\50			Хлеб пшеничный 50		Хлеб пшеничный 50
Хлеб пшеничный 50	Соус сметанный 100	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Соус сметанный 100		Хлеб пшеничный 50	
Чай с лимоном 197	Чай 190	Чай с лимоном 197	Чай с лимоном 197	Чай 190	Чай с лимоном 197	Чай с лимоном 197	Чай 190	Чай с лимоном 197	Чай сладкий с лимоном 197