**Создание условий по охране здоровья воспитанников,**

**в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ**

**в МБДОУ № 5 «Берёзка» с. Таранай**

**Суть здоровьесберегающих технологий**

Здоровьесберегающие технологии это один из видов современных инновационных технологий, которые направлены на сохранение и улучшение здоровья всех участников образовательного процесса в ДОУ. Использование таких технологий имеет двустороннюю направленность:

* формирование у дошкольников основ валеологической культуры, т.е. научить их самостоятельно заботиться о своем здоровье;
* организация образовательного процесса в детском садике без негативного влияния на здоровье детей.

Здоровьесберегающие технологии в ДОУ по ФГОС отлично сочетаются с традиционными формами и методами в педагогике, дополняя их различными способами осуществления оздоровительной работы. Использование таких технологий решает целый ряд задач:

* закладывание фундамента хорошего физического здоровья;
* повышение уровня психического и социального здоровья воспитанников;
* проведение профилактической оздоровительной работы;
* ознакомление дошкольников с принципами ведения здорового образа жизни;
* мотивация детей на здоровый образ жизни;
* формирование полезных привычек;
* формирование валеологических навыков;
* формирование осознанной потребности в регулярных занятиях физкультурой;
* воспитание ценностного отношения к своему здоровью.

Для обеспечения комплексного подхода к охране и улучшению здоровья воспитанников, требуемого по ФГОС, в ДОУ используются различные виды современных здоровьесберегающих технологий:

* медико-профилактические (проведение медосмотров, контроль состояния здоровья детей, противоэпидемиологическая работа, профилактика многих заболеваний, санитарно-гигиеническая работа, контроль качества организации питания и т.д.);
* физкультурно-оздоровительные (проведение подвижных игр, спортивные мероприятия, процедуры закаливания, организация прогулок и т.д.)
* образование родителей (мотивация родителей к ведению здорового образа жизни, обучение родителей способам взаимодействия с детьми по формированию у них валеологической культуры);
* валеологическое просвещение педагогов (ознакомление воспитателей с инновационными здоровьесберегающими технологиями и способами их внедрения, мотивация к здоровому образу жизни, расширение знаний о возрастных и психологических особенностях дошкольников);
* здоровьесберегающее образование детей (формирование валеологических знаний и навыков).

**План мероприятий**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Медико-профилактическая деятельность** | **Цели и задачи** | **Ответственные** |
| Мониторинг здоровья детей | Мониторинг заболеваемости, соблюдение здоровьесберегающих технологий | заведующий, старший воспитатель |
| Профилактика и оздоровление детей | Сохранение здоровья детей | воспитатели |
| Организация питания | Соблюдение сбалансированного питания | заведующий,  завхоз |
| Организация питьевого режим | Соблюдение питьевого режима, обеспечение бутилированной питьевой водой | заведующий,  завхоз |
| Проведение закаливающих мероприятий | Укрепление здоровья воспитанников | воспитатели |
| Организация режима проветривания | Соблюдение санитарных норм | помощники воспитателей |
| Проведение противоэпидемиологических мероприятий | Сохранение и укрепление здоровья детей | заведующий,  ст. воспитатель,  завхоз |
| Организация здоровьесберегающей среды | Соблюдение здоровьесберегающих технологий | заведующий,  ст. воспитатель |
| Качество проведения утреннего приема, своевременная изоляция больного ребенка | Контроль за утренним приемом воспитанников | воспитатели |
| Организация и проведение прогулок | Соблюдение санитарных правил | заведующий,  старший воспитатель, воспитатели |
| Оказание первой доврачебной медицинской помощи | Организация своевременной первой доврачебной помощи воспитанникам и сотрудникам ДОУ | фельдшер ФАП |
| Выполнение санитарно- гигиенических требований | Соблюдение санитарных норм, сохранение здоровья детей | заведующий, |
| Физкультурно-оздоровительная деятельность | | |
| Организация утренней гимнастики | Укрепление здоровья детей | воспитатели |
| Организация физкультурных занятий | Физическое развитие детей | ст. воспитатель, воспитатели |
| Проведение подвижных игр на прогулке | Развитие двигательной активности | воспитатели |
| Организация физминуток | Профилактика утомляемости | воспитатели |
| Проведение Дней здоровья | Воспитание потребности к здоровому образу жизни | воспитатели |
| Физкультурно-спортивные праздники | Приобщение родителей к участию в спортивных мероприятиях, содействие становления культуры здоровья | воспитатели |
| Валеологическое образование | | |
| Валеологическое образование родителей | мотивация родителей к ведению здорового образа жизни, обучение родителей способам взаимодействия с детьми по формированию у них валеологической культуры | заведующий,  ст. воспитатель,  воспитатели |
| Валеологическое образование педагогов | (ознакомление воспитателей с инновационными здоровьесберегающими технологиями и способами их внедрения, мотивация к здоровому образу жизни, расширение знаний о возрастных и психологических особенностях дошкольников | заведующий,  ст. воспитатель,  воспитатели |